

Fitnessstraining auf dem Tennisplatz im Göttinger Tennisclub e.V.

Cardio-Tennis – attraktive Alternative



Der Göttinger Tennisclub bietet auf seiner schönen Anlage am Kaiser-Wilhelm-Park Tennis und mitreißende Beats – ein Fitnessstraining, das auf dem Tennisplatz stattfindet. Schnelle Schlagabfolgen sorgen unabhängig vom persönlichen Können für ein hochwirksames Herz-Kreislauf-Training. Cardio-Tennis wird dabei von speziell geschulten Tennislehrern angeboten und setzt sich zusammen aus Warm-up, Cardio-Workout und Cool-Down-Phase. Ein neuer Weg, um auf dem Tennisplatz in Form zu kommen und Kalorien zu verbrennen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.goettinger-tennisclub.de



Exklusives Angebot für Abonnenten:

Sie erhalten 5 Einheiten für 2 Personen im Gruppentraining kostenlos. Vom 2.–30. Mai 2011 immer montags von 18–20 Uhr. Leihschläger und Übungsbälle sind vorhanden, keine Tenniserfahrung erforderlich! Anmeldung: Info@goettinger-tennisclub.de, Stichwort: „Cardio-Tennis“.

So funktioniert AboPlus:

Registrieren Sie sich bitte (einmalig) über unser Online Service Center (OSC). Wählen Sie ein Angebot im AboPlus-Bereich unserer Homepage, und drücken Sie sich den jeweiligen AboPlus-Gutschein aus. Für den Ausdruck Ihrer AboPlus-Gutscheine stehen Ihnen außerdem die Terminals in unseren Geschäftsstellen in Göttingen, Judenstraße 13c, und Duderstadt, Auf der Spiegelbrücke 11, zur Verfügung.



www.goettinger-tageblatt.de/aboplus_angebote

Göttinger Tageblatt

Göttinger Tageblatt

